



氣功

## QI GONG

nenáročné cvičenie  
pre každého, kto  
chce byť zdravý

**QI GONG** je cvičenie staré  
ako Tradičná čínska medicína.  
Cvičenie, ktoré **rozvíja**  
a **posilňuje telo, ducha a myseľ**.  
Je dobrou **prevenciou voči**  
civilizačným **ochoreniam**  
a každodenným zdravotným  
**problémom**.

**Dostupné - len pár metrov  
od Vášho miesta bydliska**  
(v budove EKO Kostka -  
pracovné odevy)

.....  
**ELEKTRIČNÁ 334/11**

**KAŽDÝ ŠTVRTOK O 16.00  
(ŠTVRTEJ)**

Prvá hodina zdarma.  
Výhodná cena pre ŽZP,  
dôchodcov, študentov

**Dohodnite  
si termín:**

